

Uppföljning av behandlingsinsatser på Game Over under åren 2007 -2009

Under hösten 2011 har en enkätundersökning genomförts för att se hur utfallet av insatsen har blivit. Tidigare klienter har fått enkäten skickad till sig för att besvara den anonymt.

Tiden som gått efter avslutad behandling varierar mellan ca 1,5 – 4, 5 år.

Klienterna som svarat kommer från olika håll i landet och eftersom man har fått vara anonym, så går det inte att se varifrån de kommer, som har besvarat enkäten.

Men av de totalt 66 som genomförde behandlingen under de tre åren, så var 40 st från Linköping vilket motsvarar 61 % .

Åldersmässig fördelning på de som var inskrivna under åren 2007 - 2009:

18 – 30 år	33 %
30 - 40 år	46 %
40 - 65 år	21 %

Hur har det gått med spelfriheten?

1. Jag spelar regelbundet	3st (6 %)
2. Jag spelar ibland	15 st (31%)
3. Jag spelar inte alls	30 st (63 %)
4. Ej besvarat	1 st

Psyiskt och fysiskt mående

Det är glädjande att se att måendet verkar vara bättre hos många av de tidigare klienterna,

Jag mår bättre psykiskt svarar 60%

Jag mår bättre fysiskt svarar 88%.

Kontakten med anhöriga

Av de 49 inlämnade svaren kan man utläsa hur förhållandet har ändrats:

Sämre än innan behandlingen	1 (2%)
Ungefär likadant som före behandlingen	13 (26%)

Bättre än före behandlingen 35 (72%)

Uppföljning av behandling på Game Over / svarsfrekvens: 74 %

Vad hade du för personligt mål efter behandlingen?

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 0-spel | 88% |
| 2. Kontrollerat spel | 12% |

Hur lång tid hade du spelat innan du kom till Game Over?

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Mindre än ett år | 2% |
| 2. 1-2 år | 10% |
| 3. 3-5 år | 21% |
| 4. 5-10 år | 27% |
| 5. Mer än 10 år | 40% |

Hur stora skulder har du idag, som är relaterade till ditt spelande?

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. Inga skulder alls | 25% |
| 2. 1000 – 5000 kr | 11% |
| 3. 5000 – 10 000 kr | 2 % |
| 4. 10000 – 50000 kr | 4% |
| 5. 50000- 100000 kr | 8% |
| 6. 100000 – 500000 kr | 29% |
| 7. Mer än 500000 | 19% |
| 8. Vill inte svara | 2% |

Vilket eller vilka spel ser du som dina "beroendespel"?

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. Poker på nätet | 15 st |
| 2. Jack vegas maskiner | 14 st |
| 3. Oddset/tipset | 12 st |
| 4. Poker/kortspel live | 10 st |
| 5. Trav | 6 st |
| 6. Bingo | 3 st |

- | | |
|----------|-------|
| 7. Annat | 17 st |
|----------|-------|

Har du spelat sedan du avslutade din behandling?

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. Ja | 25 st (52%) |
| 2. Nej | 23st (48%) |
| 3. Ej besvarat | 1 st |

Om du svarat ja, hur många gånger skulle du säga att det rör sig om?

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. 1-2 gånger | 3 st |
| 2. 3-5 gånger | 2 st |
| 3. 5-10 gånger | 0 |
| 4. Mer än 10 gånger | 13 st |
| 5. Jag spelar regelbundet | 6 st |
| 6. Jag spelar lika mycket som före | 1 st |

Hur är läget idag?

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 5. Jag spelar regelbundet | 3st (6 %) |
| 6. Jag spelar ibland | 15 st (31%) |
| 7. Jag spelar inte alls | 30 st (63 %) |
| 8. Ej besvarat | 1 st |

Hur skulle du säga att ditt förhållande till dina anhöriga är idag?

- | | |
|--|--------------|
| 1. Jag har inte någon kontakt alls med dem | 1 (2%) |
| 2. Sämre än innan behandlingen | 1st (2 %) |
| 3. Ungefär likadant som före behandlingen | 12 st (24 %) |
| 4. Bättre än före behandlingen | 35 st (72%) |

Med vem tillbringar du det mesta av din fritid idag?

- | | |
|--|-------|
| 1. Familj/anhöriga utan aktuella spelproblem | 37 st |
| 2. Familj/anhöriga med spelproblem | 2 st |
| 3. Vänner utan aktuella spelproblem | 18 st |
| 4. Vänner med spelproblem | 2 st |
| 5. Ensam | 10 st |

Med vad har du ersatt spelandet som fritidssysselsättning?

1. Gamla fritidsintressen	16 st
2. Nya fritidsintressen	17 st
3. Familj och anhöriga	22 st
4. Vänner	10 st
5. Annat	18 st
6. Inget – sysslolöshet	4 st

Hur skulle du säga att din fysiska hälsa är idag jämfört med tiden innan du genomgick behandlingen?

1. Bättre	60 %
2. Sämre	4 %
3. Varken bättre eller sämre	36 %

Hur skulle du säga att ditt psykiska mående är idag jämfört med tiden innan du genomgick behandlingen`?

1. Bättre	88%
2. Sämre	2 %
3. Varken bättre eller sämre	10%